

INFORMACIÓN A TENER EN CUENTA.

ANTES DE LA VISITA.

- ✓ Las personas que quieran compartir sus experiencias con el Proyecto Ixmucané deberán avisar por lo menos dos meses antes, para poder planificar y buscarles un espacio en las actividades del proyecto.
- ✓ Las personas que vienen por más de un mes deberán rellenar el formulario que les haremos llegar. También tendrán que leer los documentos que les mandaremos y donde se explica que es Ixmucané, nuestra filosofía, el trabajo que hacemos, etc.

DURANTE LA VISITA.

- ✓ Todo visitante debe contribuir en los gastos de comida. Cuando viajen por asuntos de trabajo, o con el carro de Ixmucané, el transporte lo cubre la asociación, cuando viajen por su cuenta es a cargo del visitante.
- ✓ Para una mejor integración, deberán permanecer en la sede de Ixmucané. Hay dos cuartos, con baño, que compartirán si se diera el caso que coinciden con otras personas.
- ✓ Creemos que es importante que los visitantes se incorporen de lleno en la dinámica de la casa, colaborando con los trabajos domésticos, o de campo. Se les asignaran tareas que esperamos cumplan para no romper la armonía de la casa.
- ✓ Si hacen fotos a la gente del proyecto o en las salidas de trabajo, esperamos el compromiso de su parte, de mandar copias para la gente (por respeto a su persona y porque les gusta recibir sus fotos) y para el archivo de trabajo de Ixmucané.
- ✓ Cada visitante es responsable de su equipaje y objetos de valor. Ixmucané no se hace responsable por ningún motivo de lo que se pueda perder o romper.
- ✓ Una vez establecida la agenda de trabajo, debe avisar con tiempo si desea hacer algún cambio. Entendemos que quieren hacer turismo, Guatemala es un país muy bonito, pero planificado de antemano, hay tiempo para todo, sin que se vea afectado el trabajo de Ixmucané que es lo que nos importa.

POSTERIOR A LA VISITA.

- ✓ Es nuestro deseo que el visitante comparta, al regresar a su país, su experiencia y el trabajo que Ixmucané realiza con las mujeres de las comunidades. Con sus amigos, su familia, una organización, grupos de solidaridad, colegios, iglesias, etc.
- ✓ También nos gustaría seguir en contacto, estaría bien que de vez en cuando nos mandaran un correo para saber cómo les va.
- ✓ Se les tendrá informados de las actividades a realizar en España con el fin de darse a conocer y conseguir apoyos, en algunas de estas actividades, sería bueno si pudiéramos contar con su colaboración.

IXMUCANE OFRECE

- ✓ Dar orientación general sobre la realidad nacional, el trabajo de Ixmucané, las posibilidades de hacer turismo, etc.

- ✓ En Huehuetenango ofrecemos cama en un cuarto para visitantes donde hay varias camas, a compartir con quien este durante su estancia.
- ✓ También pueden compartir nuestra comida, sencilla pero nutritiva. Si en la casa quieren comer otras cosas, tendrán que compartir con todas.
- ✓ Nos gusta compartir nuestro tiempo e intercambiar experiencias de vida y de trabajo con nuestros visitantes para lograr una buena comunicación y enriquecernos mutuamente.
- ✓ Como Ixmucané nos interesa mantener, de ser posible la comunicación con el o la visitante.
- ✓ Si algún voluntario llegara a enfermar y necesitara una atención especial, podemos acompañarle y hacer todo lo que está a nuestro alcance, pero los gastos correrían de su cuenta. Recomendamos un seguro de viaje para su mayor tranquilidad.

CLIMA DE HUEHUETENANGO

Se aconseja consultar internet, debido a que existen variaciones dependiendo de la estación lluviosa (mayo a septiembre) y de la época seca (octubre-abril)

CONSEJOS SOBRE EL DINERO.

- La moneda oficial es el Quetzal. Se debe tener en cuenta que el cambio de euro a quetzal varía con frecuencia. En Huehuetenango todos los bancos cambian con facilidad dólares. Recomendamos el Banco Industrial.
- **Hay cajeros automáticos** que trabajan con visa y hacen el cambio a quetzales. Es la mejor opción.

EMBAJADA DE ESPAÑA EN GUATEMALA

Es aconsejable contactar con la embajada, antes de viajar y notificar los días que van a permanecer en el país y lugares que visitará.

La dirección es: 6ª calle 648, Zona 9. Teléfono: 00502 23 79 35 30. Fax: 23 79 35 33

DE LA CAPITAL A HUEHUETENANGO.

De Guatemala a Huehuetenango hay 256 km, normalmente se tarda de 5 a 6 horas, pero es bastante habitual encontrarse con algún contratiempo por lo que se puede llegar hacer 7 a 8 horas.

- Unos días antes de viajar, recomendamos contactar con la Asociación Ixmucané en Huehuetenango, al whatsapp 502 33847901 para reservar el pasaje y hospedaje. En el caso que el voluntario/a quiera reservar el pasaje directamente contactarse al número 79633000 para apartar plaza en la empresa de los Halcones que hace el recorrido Guatemala capital-Huehuetenango
- Para reservar el hospedaje trabajamos con un hostel económico situado cerca del aeropuerto llamado Euro Hostal, cuyo número de whatsapp es 5626 5183. Si el voluntario/a quiera reservar el hospedaje (costo Q. 200) directamente, contactarse con número de whatsapp indicado y si prefiere que lo haga la Asociación Ixmucané avisarnos del día, hora y vuelo con el que llega a la capital y nosotras nos encargamos de ello.
- Al llegar al aeropuerto, después de haber recogido maletas pedir a cualquier persona que tenga celular que le dejen para hacer una llamada y pagarle no más de Q. 5 y en cinco minutos el transporte del Hostal vendrá a recogerles. Una vez en el Hostal le darán información del servicio de desayuno para el día siguiente y les pedirán un driver (conductor) para que les lleve a las oficinas de los Halcones en el horario que el cliente lo solicite.
- Otra opción sería tomar un taxi y pedirle que les lleve a la oficina de Halcones, situado en la calzada Roosevelt y allá mismo hay un hotel (la Fonda de Don Rodrigo, (cuesta 250 quetzales) de la misma empresa de transporte, pasar la noche y salir para Huehuetenango en la primera camioneta a las 7 de la mañana.

UBICACIÓN DE LA RESIDENCIA IXMUCANÈ.

La RESIDENCIA IXMUCANÈ se encuentra en 16 Avenida- El Terrero zona 4(junto a la Colonia Vista Al Monte), viene a ser como un barrio de Huehuetenango.

Hay servicio de taxis. No tienen taxímetro, en la noche suelen cobrar aproximadamente entre 50 y 60 quetzales. Preguntar el precio antes de subir y regatear.

El lugar donde se toman las camionetas para llegar a la Residencia Ixmucané, es una plaza llamada Salvador Osorio.

La camioneta que hay que tomar, lleva en la parte frontal un rótulo que dice el Terrero, las Ruinas, Universidad Da Vinci y Zaculeu Central zona 9”.

SERVICIOS QUE HAY EN HUEHUETENANGO.

Pequeñas tiendas por toda la ciudad.

- **Farmacias**
- **Supermercado Paiz.** Cerca del cementerio municipal de Huehuetenango.
- **Despensa familiar** junto al mercado, cerca del parque central.

Muchas personas que viajan a Guatemala han contratado un seguro de salud para mayor tranquilidad durante la estancia en el país.

FUNCIONAMIENTO DE LA RESIDENCIA IXMUCANÈ

La casa Ixmucané es una residencia de estudiantes. Las residentes son mujeres adolescentes que estudian en diferentes establecimientos educativos de Huehuetenango, por lo que salen de la residencia para asistir a sus clases.

La residencia cuenta con: dormitorios, baños, cocina, comedor, sala de estudio, biblioteca, lavandería y área verde.

SERVICIO QUE PRESTA:

Alimentación

Apoyo pedagógico.

Acompañamiento escolar.

Biblioteca.

Talleres formativos.

Informática.

Acompañamiento a visitas domiciliarias, si la actividad se realiza en las fechas de su estancia en la Asociación Ixmucané.

HORARIOS

- Levantarse entre las 5:30 a 6 de la mañana. Desayuno a las 6:30 de la mañana.
- Almuerzo a la 1 del mediodía.
- Cena a las 7 de la tarde.
- Horario de estudio en la mañana de 8 a 11:30.
- Horario de estudio en la tarde de 15:00 a 18:30.
- Horario de estudio voluntario en la noche de 20:00 a 22:00
- Domingo no hay estudio obligatorio y hay permiso de 3 horas mañana o tarde.

INSTALACIONES PARA LOS VOLUNTARIOS.

1. Cuarto comunitario con literas, pequeño baño privado con ducha y agua caliente.
2. Lavadero comunitario para el lavado a mano de sus ropas.
3. Todas las instalaciones de la residencia están a disposición de los voluntarios, respetando horarios.
4. Se prestan libros de la biblioteca siempre informando a la coordinadora de educación.

¡QUE OFRECE Ixmucané!

- Alojamiento y alimentación, la que se come en la residencia (comida básica, tortillas, frijol, verdura, arroz, pasta...). La aportación del voluntario para cubrir sus gastos sería de 60 quetzales diarios.
- Transporte gratuito cuando acompañen a las coordinadoras a las actividades de la Asociación.
- En la Asociación tenemos medicamentos básicos (gelocatil, paracetamol, ibuprofeno...)
- Asesoramiento y la oportunidad de conocer la cultura maya.

A CARGO DE LOS VOLUNTARIOS.

- Viajes y desplazamientos personales, ajenos a la asociación.
- Artículos de limpieza y aseo personal.
- Llamadas telefónicas personales.
- Medicamentos específicos y personales.
- Asistencia médica (se recomienda seguro de viaje)

OBLIGACIONES DE LOS VOLUNTARIOS.

- Hacer la limpieza de su cuarto.
- Lavar sus ropas personales o alquilar lavadora del centro por un costo de Q. 40.
- Cumplir con los horarios y tareas que se le hayan establecido.
- Informar a las coordinadoras de Ixmucané cambios en la planificación con antelación.
- Cumplir las normas que rigen la Residencia.

COMPONENTES DE TRABAJO DENTRO DE LA RESIDENCIA.

Se requiere una colaboración mínima de 24 horas semanales y en el caso que la Asociación tenga programada una actividad en fin de semana el voluntario debería participar.

1. Área de cocina y comedor

Se cuenta con una persona que se encargan de hacer las comidas, limpieza y mantenimiento de la cocina, del comedor y corredor.

Si está interesada en esta área de trabajo tus funciones podrían ser:

- acompañar al mercado y colocar la compra en sus lugares.
- apoyar en la elaboración de las tres comidas: desayuno, almuerzo y cena.
- apoyar en la limpieza de estas áreas.

- otras opciones: taller de repostería, conserva, importancia de una buena nutrición...etc.

Tu horario de trabajo se adaptaría a la cocina, salvo si estás interesada en hacer algún taller relacionado con esta área que se haría en otro horario y probablemente un fin de semana.

2. Área de estudio.

La coordinadora de educación acompaña los periodos de estudios de las estudiantes, en un horario de 8 de la mañana a 11:30 y de 15:00 a 18:30.

Si está interesada en esta área de trabajo tus funciones serían.

- Apoyar a las señoritas que soliciten tu ayuda para aclarar algunas dudas.
- Apoyar de manera más continúa a las estudiantes con más bajo nivel.
- Acompañar el estudio nocturno en el horario de 20:00 a 22:00.
- Clases de refuerzo (según planificación) en inglés, computación, matemáticas, química, biología y comprensión lectora.

3. Área de biblioteca

Se cuenta con una pequeña biblioteca.

- Las estudiantes pueden llevar algún libro a sus escuelas, pero siempre con permiso de la encargada de la biblioteca y de rellenar la hoja de registro.
- El horario de la biblioteca es variable, pero habitualmente esta abierta en el horario de estudio (consultar ese apartado).

Los sábados por la mañana de 8 a 12.

- Mantener el orden y limpieza de la biblioteca.
- Llevar el control de préstamos
- Sistematizar los libros.
- Orientar sobre los libros que se pueden usar para hacer determinados trabajos
- Un taller de animación a la lectura, o alguna actividad relacionada con la lectura (se establecería el día y el horario)

4. Área de normas y disciplina.

Para el buen funcionamiento de la residencia es necesaria una buena organización y un buen cumplimiento de las normas.

Existe un manual de convivencia que recoge el conjunto de normas de funcionamiento Si estás interesada en esta área de trabajo tus funciones serían:

- Comprobar los horarios de torteo 5:30 y de levantarse 6:00 de la mañana.
- Comprobar que se cumpla los horarios de desayuno, refacción, comida y cena.
- Comprobar horarios de cierre de dormitorios.
- Revisar la limpieza de los cuartos, baños y espacios comunes.
- Reunirse semanalmente con las coordinadoras de casa y cuarto para compartir lo vivido durante la semana.
- Detectar posibles problemas y preparar estrategias para mejorar la convivencia.

5. Área de mantenimiento y jardín

Si esta interesada en esta área tus funciones podrían ser:

- Todo lo relacionado con el mantenimiento de una residencia es difícil establecer las actividades concretas pues van saliendo en el día a día, pero pueden ir desde, pintar, colocar vidrios, bombillas, arreglar un baño, una ducha, etc.

ACTIVIDADES EN LAS QUE PUEDE PARTICIPAR LOS VOLUNTARIO/AS

Recogida de recibos, calificaciones, firma de planillas y hojas de compromisos en las comunidades, donde viven las becadas externas.

Todos los meses se viaja a varias comunidades (Jacaltenango, San Pedro Necta, San Ildefonso de Ixtahuacán, Santiago Chimaltenango, S. Eulalia, Barillas...).

- En cada lugar se hace una pequeña reunión y después de forma individual se recogen los recibos o documentos solicitados y pendientes.
- Las fechas no se pueden proporcionar con antelación pues se programan en el mismo momento.
- Se realiza además la actividad de biblioteca ambulante.
- Estos días se viaja con las Coordinadoras en el transporte de la Asociación Ixmucané.

Talleres formativos.

- Cada dos meses se hace un taller en las comunidades arriba mencionadas, o en la Residencia Ixmucané.
- Los meses estimativos son en marzo, junio, agosto, octubre (puede variar)
- La temática se prepara en el mes de enero, por eso si está interesada en participará es interesante que la coordinadora de educación conozca tu formación y pueda establecer el taller con anticipación.

Lo único que deseamos es que tu estancia con nosotras sea buena, que todo esté claro, tanto para ti como para nosotras, y que podamos compartir experiencias de vida y aprender juntos.

No dudes en escribirnos para que te aclaremos todas las dudas que tengas!!!

Bienvenid@ a Guatemala.....